

Socioemocional

COMO VOCÊ SE SENTIRIA?



**EXPLICAÇÃO PARA O ADULTO****COMO VOCÊ SE SENTIRIA?****COMO FAZER**

Nesta atividade a criança deve associar cada situação a uma emoção, representada pela expressão dos personagens. Antes de começar a atividade, pegue as *cartas de emoção* e converse com a criança sobre como cada personagem está se sentindo. Esse é um passo importante porque algumas crianças podem ter dificuldade para interpretar as emoções dos personagens.

Para jogar, as *cartas de situações* e as *cartas de emoções* devem ser embaralhadas e empilhadas viradas para baixo. Cada jogador deve virar uma *carta de situação* e a ler em voz alta, na sequência, deve virar uma *carta de emoção* e dizer se essa emoção combina ou não com a situação, justificando sua resposta. Se a emoção combinar com a situação, o jogador fica com as duas cartas. Senão, devolve no mesmo local que pegou. Vence o jogador que acumular com mais cartas no final.

DICA

Nem sempre há uma resposta certa neste jogo. Por exemplo, uma mesma situação pode despertar raiva em uma pessoa e tristeza em outra. Entretanto, é importante sempre avaliar se a resposta da criança faz sentido. Se houver dúvidas, questione-a sobre sua escolha: *Por que você se sentiria feliz na fila da montanha-russa?* Pode ser que a criança responda que adora montanha-russa e, portanto, estaria feliz nessa situação. Se achar necessário, você pode oferecer exemplos de outras emoções que poderiam ser despertadas naquele contexto: *Nossa, se eu estivesse na fila de uma montanha-russa eu estaria com medo!* Isso ajuda a criança a perceber que diferentes pessoas podem sentir emoções distintas em uma mesma situação.

**ENSINO PERSONALIZADO**

Se a criança ainda não souber ler, leia a carta de situação para ela.



É seu aniversário e você ganhou o presente que estava querendo.



Sua mãe pede para você retirar o lixo e o cheiro está horrível.



Você não recebeu o convite da festa de aniversário de seu colega.



Você cai e machuca o joelho.



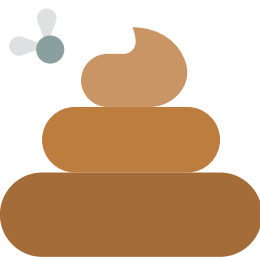
Você achou um bicho na sua salada.



Você está assistindo seu filme predileto.



É sábado e você pode brincar do que quiser.



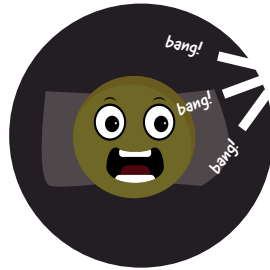
Você está andando na calçada e pisa no cocô de cachorro.



Você está ouvindo uma história assustadora.



Você vai fazer um bolo e quando quebra o ovo percebe que o ovo está estragado.



Você está deitado em sua cama, no escuro, e ouve um barulho muito estranho.



Seus pais saem para brincar com você no parque.



FELIZ



TRISTE



MEDO



RAIVA



NOJO